

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГИМНАЗИЯ № 4 Г. КАНСКА**

**ПРИНЯТО**  
Педагогическим советом  
Протокол № 1  
от «30» августа 2019г.

**СОГЛАСОВАНО**  
Управляющим советом  
Протокол № 4  
от «28» августа 2019г.



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МАОУ гимназия №4 г. Канска  
/О.А. Шумачкова/  
**ПРИКАЗ № 234-О** от «30» августа 2019 г.

**Режим занятий обучающихся**

**Канск  
2019г.**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения гимназии № 4 г. Канска (далее – гимназия) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (в действующей редакции), Уставом гимназии.

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

## 2. Учебный год

2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день..

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет: в 1-м классе – 33 недели, во 2-4 классах – 34 недели, в 5-8, 10 классах – 35 недель, в 9, 11 классах - не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: для 1-9 классов – четверти, для 10-11 классов - полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, продолжительность учебной недели, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## 3. Режим занятий

3.1. Обучение в гимназии ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–х классах;
- по шестидневной учебной неделе во 2-11 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в гимназии организованы в две смены. Начало уроков в первой смене – 8 ч. 00 мин, во второй (понедельник, вторник, среда, пятница, суббота) – в 13 ч. 50 мин., в четверг – в 13 ч. 25 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин., после третьего и четвертого урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1 классов на 1 четверть:

№ п-п	Уроки	Перемена
1.	8.00 – 8.35	10 мин.
2.	8.45 – 9.20	20 мин., организация питания
*Дп	9.40 – 10.20	
3.	10.20 – 10.55	

\* Динамическая пауза

Расписание звонков для 1 классов на 2 четверть:

№ п-п	Уроки	Перемена
1.	8.00 – 8.35	10 мин.
2.	8.45 – 9.20	20 мин., организация питания
*Дп	9.40 – 10.20	
3.	10.20 – 10.55	10 мин.
4.	11.05 - 11.40	10 мин.
5.	11.50 – 12.25	

\* Динамическая пауза

Расписание звонков для 1 классов на 2-е полугодие.

№ п-п	Уроки	Перемена
1.	8.00 - 8.40	15 мин.
2.	8.55 – 9.35	25 мин., организация питания
*Дп	10.00 – 10.40	
3.	10.40 – 11.20	20 мин.
4.	11.40 – 12.20	10 мин.
5.	12.30 – 13.15	

\*Динамическая пауза

Расписание звонков для 2-11 классов (1 смена).

Понедельник, вторник, среда, пятница, суббота

№ п-п	Уроки	Перемена
1.	8.00 – 8.45	10 мин.
2.	8.55 – 9.40	10 мин.
3.	9.50 – 10.35	20 мин.
4.	10.55 – 11.40	20 мин.
5.	12.00 – 12.45	10 мин.
6.	12.55 – 13.40	10 мин.
7.	13.50 – 14.35	10 мин.
8.	14.45 – 15.30	

Четверг

№ п-п	Уроки	Перемена
	Классный час	
1.	8.30 – 9.15	10 мин.
2.	9.25 – 10.10	10 мин.
3.	10.20 – 11.05	20 мин.
4.	11.25 – 12.10	20 мин.
5.	12.30 – 13.15	10 мин.
6.	13.25 – 14.10	10 мин.
7.	14.20 – 15.05	10 мин.
8.	15.25 – 16.10	

Расписание звонков для 2 смены

Понедельник, вторник, среда, пятница, суббота

№ п-п	Уроки	Перемена
-------	-------	----------

1.	13.50-14.35	10 мин.
2.	14.45-15.30	20 мин.
3.	15.50-16.35	10 мин.
4.	16.45-17.30	10 мин.
5.	17.40-18.25	

#### Четверг

№ п-п	Уроки	Перемена
1.	13.25-14.10	10 мин.
2.	14.20-15.05	20 мин.
3.	15.25-16.10	10 мин.
4.	16.20-17.05	10 мин.
5.	17.15-18.00	10 мин.
классный час	18.10-18.35	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости, при наличии необходимых условий и средств, администрация гимназии принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором гимназии.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.